

# Techniki Egzaminacyjne Seiseikai Yoshinkan Aikido - dla dzieci

AKTUALNE OD CZERWCA 2019

## 10 KYU – BIAŁE OBI Z ŻÓŁTĄ BELKĄ

kiockei

migi hanmi no kamae

hidari hanmi no kamae

seiza ho seiza (na liczenie 1-3)

rej (na liczenie 1-4)

kiritsu (na liczenie 1-3)

shikoho

ukemi ichi,

ukemi ni

ushiro ukemi

1. ai mochi kouhotaoshi

## 9 KYU – ŻÓLTE OBI Z BIAŁĄ BELKĄ

*całość materiału z 10kyu*

mae ukemi suari waza

tai no henka ichi ( prawa strona )

tai no henka ni ( prawa strona )

hiriki no osae ichi ( prawa strona )

hiriki no osae ni ( prawa strona )

1. shoumen uchi ikkayo osae ichi

## 8 KYU - ŻÓLTE OBI

*całość materiału z 9kyu + wiązanie pasa*

tenkan hiriki

zempo kayten ukemi tachi

shumatsu dosa ichi ( prawa strona )

shumatsu dosa ni ( prawa strona )

1. shoumen uchi ikkayo osae ichi

2. katate muchi shihonage osae ichi

3. shoumen uchi kohotaoshi

## 7 KYU – POMARAŃCZOWE OBI

*całość materiału z 8kyu + wiązanie pasa*

shakoundo

kichondosa ( lewa strona )

1. shoumen uchi ikkayo osae ni

2. katate muchi shihonage osae ni

3. shoumen uchi shoumen iriminage ichi

## 6 KYU - CZERWONE OBI

*całość materiału z 7kyu*

1. katate muchi nikkayo osae ichi

2. katate muchi nikkayo osae ni

3. shoumen uchi sankayo osae ichi

4. ushirowaza riotemochi aikinage

## 5 KYU – ZIELONE OBI

*całość materiału z 6kyu*

1. shoumen uchi sankayo osae ni

2. katate muchi sokumen iriminage ichi

3. shoumen uchi shihonage

4. ryote muchi tenchinage osae ichi

## 4 KYU – NIEBIESKIE OBI

*całość materiału z 5kyu*

kuchi kayten ukemi

1. shoumen uchi yonkayo osae ichi

2. ushirowaza riotemochi iriminage ichi

3. ganmentuki hijiosae ni

4. mune mochi hijishime ni

5. shoumen uchi kotegaeshi ni

## 3 KYU – BRAZOWE OBI

*całość materiału z 4kyu*

kichondosa renzo

1. katate muchi sokumen iriminage ni

2. suwari waza shoumen uchi yonkajo ichi

3. shoumen uchi kotegaeshi ichi

4. ushirowaza riotemochi sankayo ichi

5. kata mochi hijishime ichi

6. suwari waza riotemochi kokyuu hou ichi

## 2 KYU – BRAZOWE OBI

*całość materiału z 3kyu*

shuntsu dosa ichi i ni z partnerem

1. katate muchi sokumen iriminage ni

2. suwari waza shoumen uchi yonkajo ichi

3. shoumen uchi kotegaeshi ichi

4. ushirowaza riotemochi sankayo ichi

5. kata mochi hijishime ichi

6. suwari waza riotemochi kokyuu hou ichi

shoumen uchi nikkayo osae ichi

katate muchi ikkayo osae ichi

riotemichi shihonage osae ichi

## 1 KYU – BRAZOWE OBI

Takie jak DOROŚL