

Techniki egzaminacyjne Yoshinkan Seiseikai Aikido dla dzieci

<p>10 kyu (białe obi z żółtą belką) kiockei migi hanmi no kamae hidari hanmi no kamae seiza ho seiza (na liczenie) rei (na liczenie) kiritsu (na liczenie) shikoho ukemi ichi ukemi ni ushiro ukemi 1. ai mochi kohotaoshi</p>	<p>5 kyu (zielone obi) całość materiału z 6 kyu 1. shoumen uchi sankajo osae ni 2. katate mochi sokumen iriminage osae ichi 3. shoumen uchi shihonage osae ichi 4. ryote mochi tenchi nage osae ichi</p>
<p>9 kyu (żółte obi z białą belką) całość materiału z 10 kyu mae ukemi suwari waza tai no henko ichi (prawa strona) tai no henko ni (prawa strona) hiriki no osae ichi (prawa strona) hiriki no osae ni (prawa strona) 1. shoumen uchi ikkayo osae ichi (prawa strona)</p>	<p>4 kyu (niebieskie obi) całość materiału z 5 kyu kuchi kayten ukemi 1. shoumen uchi yonkajo osae ichi 2. ushiro waza ryote mochi iriminage osae ichi 3. ganmen tsuki hiji osae ni 4. mune mochi hijishime osae ni 5. shoumen uchi kotegaeshi osae ni</p>
<p>8 kyu (żółte obi) całość materiału z 9 kyu tenkan hiriki zempo kayten ukemi tachi waza shumatsu dosa ichi (prawa strona) shumatsu dosa ni (prawa strona) 1. shoumen uchi ikkayo osae ichi 2. katate mochi shihonage osae ichi 3. shoumen uchi kohotaoshi</p>	<p>3 kyu (brązowe obi) całość materiału z 4 kyu kihondosa renzo 1. katate mochi sokumen iriminage osae ni 2. suwari waza shoumen uchi yonkajo osae ichi 3. shoumen ucho kotegaeshi osae ichi 4. ushiro waza ryote mochi sankajo osae ichi 5. kata mochi hijishime osae ichi 6. suwari waza ryote mochi kokyu ho osae ichi</p>

<p>7 kyu (pomarańczowe obi)</p> <p>całość materiału z 8 kyu</p> <p>shakoundo kihondosa (lewa strona)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. shoumen uchi ikkayo osae ni 2. katate mochi shihonage osae ni 3. shoumen uchi shoumen iriminage osae ichi 	<p>2 kyu (brązowe obi)</p> <p>całość materiału z 3 kyu</p> <p>shumatsu dosa ichi i ni z partnerem</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. shoumen uchi nikajo osae ichi 2. katate mochi ikkajo osae ichi 3. ryote mochi shihonage osae ichi
<p>6 kyu (czerwone obi)</p> <p>całość materiału z 7 kyu</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. katate mochi nikajo osae ichi 2. katate mochi nikajo osae ni 3. shoumen uchi sankajo osae ichi 4. ushiro waza ryote mochi aikinage 	<p>1 kyu (brązowe obi)</p> <p>całość materiału z 2 kyu</p> <p>cała kihondosa z partnerem</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. katate mochi ikkajo osae ichi 2. ushiro waza katate mae eri mochi sankajo nage 3. kata mochi kokyu nage 4. katate mochi iriminage osae ichi 5. hanmi handachi shihonage sokumen 6. morote mochi tai no henko kokyu nage <p>mune mochi jiyu waza</p>